

Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
Comuna: ÑUÑO A
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Octubre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Repollo Mostachiolis en Salsa Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Semola c/Leche y Miel	4 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Omelette/Huevo Revuelto c/Tomate ALMUERZO: Arroz Perla Ens. Zanahoria Choclo Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Manzana Trozada Natural	5 DESAYUNO: Pera Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Tomate Garbanzos Guisados (L) Naranja Trozada Natural	6 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Repollo Pure de Papas (mitad) Yogurt c/Manzana	7 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Carne al Jugo (CC) c/ Ens. Zapallito Zanahoria Fideos Ravioles Pera Trozada Natural	8	9
10	11 DESAYUNO: Avena Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Choclo arvejas Fideos Tricolor Huevo Revuelto (H) c/ Manzana Trozada Natural	12 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Churrasco de Cerdo (C) c/ Ens. Zapallito Zanahoria Papas Doradas Pera Trozada Natural	13 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Ens. Tomate Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	14 DESAYUNO: Granola Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Arroz Graneado Croquetas de Atun (PAPM) c/ Ens. Apio Naranja Trozada Natural	15	16
17 DESAYUNO: Pera Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Zanahoria Arvejas Flan c/miel Mostachiolis en Salsa Nugget de Pescado (PAPPM) c/	18 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Omelette/Huevo Revuelto c/Tomate ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Repollo Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Yogurt c/Pera	19 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Tomate Filete Pescado al Horno (PFPM) c/ Pera Trozada Natural Pure de Papas (mitad)	20 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Arroz a la Jardinera Ens. Repollo Huevo Revuelto (H) c/ Manzana Trozada Natural	21 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Zapallito Choclo Espirales Blancos Naranja Trozada Natural Salsa Bolognesa (CMO) c/	22	23
24 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Repollo Espirales Zanahoria Semola c/Leche y Miel	25 DESAYUNO: Avena Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Zapallito Zanahoria Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Pera Trozada Natural	26 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Tomate Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	27 DESAYUNO: Granola Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Churrasco de Cerdo (C) c/ Ens. Zanahoria Arvejas Mostachiolis en Salsa Pera Trozada Natural	28 DESAYUNO: Barra de Cereal Chocolate Bebida Lactea Sabor Chocolate ALMUERZO: Jugo Nectar Ind. Naranja Pan con Queso Jamon Tomate Pure de Fruta	29	30
31						