

Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
Comuna: ÑUÑO A
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Septiembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Apio Espirales Zanahoria Huevo Revuelto (H) c/ Pera Trozada Natural	2 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan blanco con Tomate oregano ALMUERZO: Arroz Perla Ens. Repollo Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Kiwi Trozado	3	4
5 DESAYUNO: Kiwi Trozado Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Zanahoria Arvejas Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Pera Trozada Natural	6 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Tomate Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	7 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Ens. Repollo Fideos Tricolor Huevo Frito (H) c/ Kiwi Trozado	8 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con frutilla ALMUERZO: Churrasco de Cerdo (C) c/ Ens. Zanahoria P.Verdes Papas Rusticas Yogurt c/Manzana	9 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Espirales Zanahoria Filete Pangasius al Horno (PFPM) c/ Pera Trozada Natural	10	11
12 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con frutilla ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Repollo Zanahoria Mostacholis en Salsa Semola c/Leche y Miel	13 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Apio Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Kiwi Trozado	14 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Tomate Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	15 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Charquican Mar y Tierra (CMAPMLG) Ens. Repollo Pera Trozada Natural	16 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Ens. Tomate - Cebolla Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Naranja Trozada Natural Papas Cocidas	17	18
19	20 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Zanahoria P.Verdes Flan c/miel Mostacholis en Salsa Nugget de Pescado (PAPPM) c/	21 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Arroz Graneado Churrasco de Cerdo (C) c/ Ens. Apio Pera Trozada Natural	22 DESAYUNO: Kiwi Trozado Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Tomate Garbanzos Guisados (L) Manzana Trozada Natural	23 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con frutilla ALMUERZO: Carne al Jugo (CC) c/ Ens. Choclo arvejas Fideos Raviolos Yogurt c/Pera	24	25
26 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Repollo Pino de Atun Frio (PAPM) c/ Semola c/Leche y Miel	27 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Apio Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	28 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Croqueta de Vacuno (CMO) c/ Ens. Zanahoria P.Verdes Espirales Blancas Pera Trozada Natural	29 DESAYUNO: Granola Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Arroz al Curry Ens. Repollo Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Naranja Trozada Natural	30 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con frutilla ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Zanahoria Arvejas Manzana Trozada Natural Pure de Papas (mitad)		