

Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA  
Comuna: ÑUÑO A  
Región : REGIÓN METROPOLITANA

## Septiembre 2022

| Lunes                                                                                                                                                                               | Martes                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                     | Jueves                                                                                                                                                              | Viernes                                                                                                                                                                                       | Sábado | Domingo |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                               | 1<br>DESAYUNO: Manzana Entera Nat   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Ens. Apio   Espirales Zanahoria   Huevo Revuelto (H) c/   Pera Entera Nat            | 2<br>DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan blanco con Tomate oregano   ALMUERZO: Arroz Perla   Ens. Repollo   Filetito de Pollo al Jugo (CF) c/   Kiwi Trozado                               | 3      | 4       |
| 5<br>DESAYUNO: Kiwi Trozado   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Arroz Graneado   Ens. Zanahoria Arvejas   Jalea con Yogurt   Nugget de Pescado (PAPPM) c/                  | 6<br>DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Ens. Tomate   Lentejas Guisadas   Manzana Entera Nat                                       | 7<br>DESAYUNO: Avena   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Ens. Repollo c/limon natural   Fideos Tricolor   Huevo Frito (H) c/   Kiwi Trozado                  | 8<br>DESAYUNO: Huevo Revuelto   Leche Sabor Frutilla   ALMUERZO: Churrasco de Cerdo (C) c/   Ens. Zanahoria P.Verdes   Papas Rusticas   Yogurt c/Manzana            | 9<br>DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Integral con Tomate oregano   ALMUERZO: Espirales Zanahoria   Filete Pangasius al Horno (PFP) c/   Pera Entera Nat                     | 10     | 11      |
| 12<br>DESAYUNO: Huevo Revuelto   Leche Sabor Frutilla   ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJP) c/   Ens. Repollo Zanahoria   Mostachiolis en Salsa   Pera Entera Nat                  | 13<br>DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Integral con Tomate oregano   ALMUERZO: Arroz Graneado   Ens. Apio   Filetito de Pollo Asado o Salteado (CF) c/   Kiwi Trozado   | 14<br>DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Ens. Tomate   Lentejas Guisadas   Manzana Entera Nat                     | 15<br>DESAYUNO: Manzana Entera Nat   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Charquican Mar y Tierra (CMAFMLG)   Ens. Repollo c/limon natural   Jalea con Yogurt | 16<br>DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Integral con Pechuga de Pavo   ALMUERZO: Duraznos en Conserva   Ens. Tomate - Cebolla   Papas Cocidas   Trutto de Pollo Asado (CT) c/ | 17     | 18      |
| 19                                                                                                                                                                                  | 20<br>DESAYUNO: Manzana Entera Nat   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Ens. Zanahoria P.Verdes   Flan c/miel   Mostachiolis en Salsa   Nugget de Pescado (PAPPM) c/ | 21<br>DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Arroz Graneado   Churrasco de Cerdo (C) c/   Ens. Apio   Pera Entera Nat   | 22<br>DESAYUNO: Kiwi Trozado   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Ens. Tomate - Cebolla   Garbanzos Guisados (L)   Manzana Entera Nat                       | 23<br>DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate   Leche Sabor Frutilla   ALMUERZO: Carne al Jugo (CC) c/   Ens. Choclo arvejas   Fideos Raviolos   Yogurt c/Pera                                      | 24     | 25      |
| 26<br>DESAYUNO: Manzana Entera Nat   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Arroz Graneado   Ens. Repollo c/limon natural   Pino de Atun Frio (PAPM) c/   Semola c/Leche y Miel | 27<br>DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Ens. Apio   Lentejas Guisadas   Manzana Entera Nat                                      | 28<br>DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Blanco con Quesillo   ALMUERZO: Ens. Zanahoria P.Verdes   Mejillones c/Fideos (MPM)   Pera Entera Nat | 29<br>DESAYUNO: Granola   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Arroz al Curry   Ens. Repollo   Naranja Entera Nat   Trutto de Pollo Asado (CT) c/                     | 30<br>DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate   Leche Sabor Frutilla   ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJP) c/   Ens. Zanahoria Arvejas   Manzana Entera Nat   Pure de Papas (Mitad)                |        |         |