

Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
Comuna: ÑUÑO A
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Agosto 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Ens. Repollo Fideos Tricolor Huevo Revuelto (H) c/ Yogurt c/Manzana	2 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Ens. Zanahoria Choclo Filetito de Pollo al Jugo (CF) c/ Naranja Trozada Natural Pure de Papas (mitad)	3 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Ens. Tomate Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	4 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pera Trozada Natural ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Repollo Espirales Zanahoria Flan c/miel	5 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Arroz Perla Carne al Jugo (CC) c/ Ens. Papa Arveja Zanahoria Pera Trozada Natural	6	7
8 DESAYUNO: Avena Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Arroz a la Jardinera Budin de Jurel (PJPM) c/ Ens. Repollo Zanahoria Semola c/Leche y Miel	9 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Tomate Garbanzos Guisados (L) Manzana Trozada Natural	10 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Ens. Apio Espirales Blancos Filete Merluza al Horno-la Olla (PFPM) c/ Yogurt c/Pera	11 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Repollo Lomito de Cerdo (C) c/ Manzana Trozada Natural Pure de Papas (mitad)	12 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Atun en salsa blanca (PAPM) c/ Ens. Zanahoria Choclo Fideos Raviolos Pera Trozada Natural	13	14
15	16 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Arroz Graneado Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Semola c/Leche y Miel	17 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Apio Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	18 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Manzana Trozada Natural ALMUERZO: Espirales Blancos Filetito de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Naranja Trozada Natural Sopa de Verduras Nat	19 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con chocolate amargo ALMUERZO: Caldillo de Pescado (PFPM) Ens. Zanahoria Choclo Pera Trozada Natural	20	21
22 DESAYUNO: Granola Leche blanca con chocolate amargo ALMUERZO: Arroz a la Jardinera Ens. Repollo Filete Merluza al Horno-la Olla (PFPM) c/ Flan c/miel	23 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Zanahoria Choclo Espirales Zanahoria Lomito de Cerdo (C) c/ Manzana Trozada Natural	24 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Tomate Lentejas Guisadas Yogurt c/Manzana	25 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Arroz Graneado Croqueta de Vacuno (CMO) c/ Ens. Zanahoria Choclo Manzana Trozada Natural	26 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Charquican Mar y Tierra (CMAPMLG) Ens. Repollo Naranja Trozada Natural	27	28
29 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Ens. Repollo Fideos Tricolor Huevo Revuelto (H) c/ Semola c/Leche y Miel	30 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Arroz Graneado Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Zanahoria Arvejas Pera Trozada Natural	31 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural				