

Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
Comuna: ÑUÑO A
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Junio 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Tomate Garbanzos Guisados (L) Manzana Trozada Natural	2 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Ens. Repollo Fideos Tricolor Flan c/miel Huevo Revuelto (H) c/	3 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Arroz Perla Carne Arvejada (CC) c/ Ens. Zanahoria Choclo Pera Trozada Natural	4	5
6 DESAYUNO: Avena Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Arroz a la Jardinera Ens. Repollo Zanahoria Huevo Revuelto (H) c/ Pure de Fruta	7 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Tomate Guiso de Lentejas (LLGPR) Manzana Trozada Natural	8 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Ens. Papa Arveja Zanahoria Espirales Blancos Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Yogurt c/Pera	9 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Acelga Repollo Kiwi Trozado Pure de Papas (mitad)	10 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Caldillo de Pescado (PFP) Ens. Zanahoria Arvejas Manzana Trozada Natural	11	12
13 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Arroz a la Jardinera Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Repollo Semola c/Leche y Miel	14 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Ens. Apio Choclo Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Garbanzos Guisados (L) Manzana Trozada Natural	15 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Croqueta de Vacuno (CMO) c/ Ens. Zanahoria P. Verdes Espirales Blancos Pure de Fruta	16 DESAYUNO: Pera Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Charquican Mar y Tierra (CMAFMLG) Ens. Repollo Zanahoria Manzana Trozada Natural	17 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con chocolate amargo ALMUERZO: Arroz Graneado Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Choclo arvejas Kiwi Trozado	18	19
20 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Repollo Zanahoria Flan c/miel Nugget de Pescado (PAPP) c/	21	22 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Ens. Tomate Guiso de Lentejas (LLGPR) Pure de Fruta	23 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Atun en salsa blanca (PAPM) c/ Ens. Papa choclo arveja Fideos Ravioles Manzana Trozada Natural	24 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Acelga Repollo Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Pera Trozada Natural Pure de Papas (mitad)	25	26
27	28 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con Sab. Vainilla ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Zanahoria Arvejas Fideos Tricolor Semola c/Leche y Miel	29 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Zapallito Zanahoria Manzana Trozada Natural Porotos c/Riendas (LPR)	30 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Arroz Graneado Nugget de Pescado (PAPP) c/ Sopa de Verduras Nat Yogurt c/Manzana			