

Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
Comuna: ÑUÑO A
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Mayo 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 DESAYUNO: Avena Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Zanahoria Arvejas Espirales Blancos Huevo Revuelto (H) c/ Pure de Fruta	3 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Arroz Perla Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Sopa de Verduras Nat Yogurt c/Pera	4 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Tomate Guiso de Lentejas (LLGPR) Manzana Trozada Natural	5 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Charquican Mar y Tierra (CMAPMLG) Ens. Apio Choclo Pera Trozada Natural	6 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con frutilla ALMUERZO: Ens. Acelga Repollo Filete Pangasius al Horno-la Olla (PFP) Manzana Trozada Natural Papas Cocidas	7	8
9 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pera Trozada Natural ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Repollo Fideos Tricolor Pure de Fruta	10 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Ens. Tomate - Cebolla Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Garbanzos Guisados (L) Manzana Trozada Natural	11 DESAYUNO: Pan Integral con Tomate oregano Yogurt Líquido Batido Frutilla ALMUERZO: Arroz Graneado Croqueta de Vacuno (CMO) c/ Ens. Zanahoria P.Verdes Pera Trozada Natural	12 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Tomate Porotos c/Riendas (LPR) Pure de Fruta	13 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Cerdo Arvejado (C) c/ Ens. Apio Choclo Espirales Blancos Pera Trozada Natural	14	15
16 DESAYUNO: Granola Yogurt Líquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Repollo Espirales Blancos Flan c/miel Huevo Revuelto (H) c/	17 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Apio Manzana Trozada Natural Pure de Papas (mitad)	18 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Atun en salsa blanca (PAPM) c/ Ens. Zanahoria P.Verdes Fideos Raviolos Pera Trozada Natural	19 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Tomate - Cebolla Guiso de Lentejas (LLGPR) Semola c/Leche y Miel	20 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Choclo arvejas Filete Pangasius al Horno-la Olla (PFP) Manzana Trozada Natural	21	22
23 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con frutilla ALMUERZO: Budín de Jurel o Pino Frio (PJP) c/ Ens. Porotos verdes - Tomate Fideos Tricolor Pera Trozada Natural	24 DESAYUNO: Pera Trozada Natural Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Repollo Manzana Trozada Natural Verduras Salteadas Invierno (V)	25 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Tomate Garbanzos Guisados (L) Kiwi Trozado	26 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Zanahoria Choclo Filete Merluza al Horno-la Olla (PFP) c/ Yogurt c/Manzana	27 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con chocolate amargo ALMUERZO: Carne al Jugo (CC) c/ Ens. Acelga Repollo Fideos Tricolor Semola c/Leche y Miel	28	29
30 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Ens. Zanahoria Choclo Fideos Tricolor Manzana Trozada Natural Pino de Atun Frio (PAPM) c/	31 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca con frutilla ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Repollo Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Kiwi Trozado					